Gruppenangebot in Neuss

Nesthocker verstehen – Eltern stärken

Wenn das erwachsene Kind nicht ins Leben startet

Viele Eltern und Alleinerziehende kennen es so: Die Kinder werden erwachsen, beginnen Ausbildung oder Studium und ziehen nach und nach aus. Doch immer häufiger bleibt der Schritt in die Selbstständigkeit aus.

Manche junge Erwachsene tun sich schwer mit dem Übergang von Schule in Beruf und Eigenständigkeit. Sie ziehen sich zurück, verbringen viel Zeit am PC, ihr Tag-Nacht-Rhythmus gerät durcheinander, sie wirken antriebslos oder niedergeschlagen.

Hilfe wird oft nicht gefunden oder angenommen. Gleichzeitig erschweren gesellschaftliche Faktoren wie ein angespannter Wohnungsmarkt die Situation zusätzlich.

Für Eltern kann diese Situation belastend sein. Gefühle wie Ohnmacht, Sorgen und Ärger treten auf, ebenso die Frage, ob sie sich intensiver kümmern oder den Druck erhöhen sollten. Gleichzeitig reagiert das Umfeld nicht selten mit Unverständnis und vorschnellen Bewertungen. Viele Eltern fühlen sich mit ihrem Leidensdruck allein.

An fünf aufeinanderfolgenden Abenden setzen wir uns mit diesen Fragen auseinander:

- **Was gibt es für Gründe, warum Kinder nicht ausziehen? (gesellschaftliche und psychosoziale Hintergründe)**
- **Welche Schritte braucht ein Ablösungsprozess aus dem Elternhaus?**
- **Welche Erfahrungen haben andere Eltern?**
- **Wie verhalte ich mich eigentlich im Alltag?**
- **Wie bin ich selbst in die Eigenständigkeit gekommen?**

Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung
JUBS Jugendberatungsstelle

Die Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle (EFL) und die Jugendberatungsstelle Neuss (JUBS) bieten ein Programm für Eltern von „Nesthockern“ an.

Wo ?
EFL-Neuss
Kapitelstraße 30
41460 Neuss

Wann ?
5.11.26
12.11.26
19.11.26
3.12.26
10.12.26

jeweils von 18:30-20:30 Uhr

Die Teilnahme an allen Abenden ist sinnvoll.

Bis auf einen kleinen Unkostenbeitrag von pro Person 15€ für Raummiete und Verpflegung ist das Programm **kostenfrei**.

Haben wir ihr Interesse geweckt? Für Rückfragen und Anmeldungen kontaktieren Sie uns gern:

E-Mail: jubs@diakonie-rkn.de
Telefon: 02131 – 27033

Klaus Lamers
Dipl. Sozialpädagoge
Systemischer Therapeut
Jugendberatungsstelle

Sara Engelbrecht
Ergotherapeutin
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin
EFL-Beratungsstelle

Verband der Kath. Kirchengemeinden
im Kreisdekanat Rhein-Kreis Neuss

Diakonie
Rhein-Kreis Neuss